муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №3 «Солнышко»
города Новошахтинска
улица Зорге, 68, телефон: 8-86369-2-23-28

МБДОУ Д/С №3

Подписан: МБДОУ Д/С №3
DN: UnstructuredName=6151004142-615101001-003151695632, E=eat20002004@yandex.ru, INN=006151004142, SNILS=03151695632, OGRN=1026102483868, T=Заведующая, O=МБДОУ Д/С №3, STREET="УЛ ЗОРГЕ, ДОМ 68", L=Новошахтинск, S=61 Ростовская область, C=RU, G=Оксана Сергеевна, SN=Проскурина, CN=МБДОУ Д/С №3
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.10.15 14:44:18+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Принят на заседании
Совета методического кабинета
от «21» 08. 2021 года
протокол № 60

Утверждаю: _____
заведующий МБДОУ д/с №3
Проскурина О.С.
приказ № 89 от «25» 08. 2021 г

План по профилактике заболеваний и оздоровления воспитанников МБДОУ д/с №3 для занятий физической культурой и спортом на 2021 – 2022 учебный год

№	мероприятия	дата проведения	ответственный
1.	Непосредственно образовательная деятельность с детьми и родителями физкультурно-оздоровительной направленности «В лес за золотым ключиком», «Я здоровым быть хочу!»	сентябрь, октябрь	подготовительная, старшая группы
2.	Занятия-практикумы для родителей (в онлайн формате): «Как правильно организовать физические упражнения дома?», «Профилактике нарушений осанки», «Правильное питание детей дома»	сентябрь-ноябрь	Олейник М.А. Беденко А.С. Лунегова И.В.
3.	Проведение досугов оздоровительной направленности «Остров сокровищ», «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны!», «Армейские учения с Незнайкой и его друзьями»	в течение года	Троян Л.И. Беденко А.С. Мамаева Н.Д.
4.	Проведение утренней гимнастики в нетрадиционных формах: в парах, на стульях, в маленьких кружках.	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп
5.	Проведение сюжетных вариантов утренней гимнастики «Пушистые котята». «Кошка хвостиком играла», «Разноцветный мячик», «Заячья зарядка», «Мыши и кот» и другие.	1-я неделя каждого месяца	воспитатели всех возрастных групп
6.	Проведение комплексов упражнений по профилактике нарушений зрения «Невод», «Бег с колокольчиками», «Паровоз», «Найди игрушку». «Воздушный шар»	2-я неделя каждого месяца	воспитатели всех возрастных групп
7.	Проведение упражнений по коррекции нарушений в опорно-двигательном аппарате. Проведение коррегирующей гимнастики после дневного сна. «Путешествие сосновой	систематически	воспитатели всех возрастных групп

8.	шишки», «Присыпалочка – зажигалочка», «Кисонька-мурысонька» и другие.	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп
9.	Проведение дыхательной гимнастики с детьми Проведение точечного массажа для общего укрепления здоровья воспитанников	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп
10.	Проведение динамических пауз и физкультминуток	еженедельно	воспитатели всех возрастных групп
11.	Показ презентаций для дошкольников о сохранении и укреплении здоровья, о воспитании привычки к	ежедневно	педагоги ДОО
12.	здоровому образу жизни. Развлечение «А ну-ка, мальчики!»	ежемесячно	педагоги ДОО
13.	Проведение дидактических игр по формированию привычки к здоровому образу жизни	февраль	музыкальный руководитель Сергеева Н.А.
14.	Реализация педагогического проекта «Здоровое питание»	ежемесячно	воспитатели всех возрастных групп
15.	Реализация педагогического проекта «Формируем здоровый образ жизни»	октябрь	дети подготовительной группы
16.	Акция «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	дети среднего возраста
17.		март	дети старшего возраста