Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

 В соответствии  СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26):

        3.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию

        3.2. Расписание  образовательной деятельности составлено для каждой возрастной группы, в которой:

            -  Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности

                       для детей от 2 до 3-х лет составляет 10 минут,

                       для детей от 3 до 4-х лет -  15 минут,

                       для детей от 4-х до 5-ти лет -  20 минут,

                       для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут,

                       для детей от 6-ти до 7-ми лет -  30 минут.

            - Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

                       в младшей группе не превышает 30 минут;

                       в средней группе - 40 минут

                       в старшей группе - 45 минут

                       в подготовительной к школе группе - 60 минут, в пятницу - 1,5 часа.

           - В середине времени организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

           - Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности составляют 10 минут.

           - Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первой половине дня.

           - Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой и музыки.

           - В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа Учреждение работает в каникулярном режиме, с детьми проводятся развлечения.